

2024年 5月1日～5月31日 北部ハーモニープラザ

かれんだあー

日		月		火		水		木		金		土	
5月 				1		2		3		4		5	
6		7		8		9		10		11		12	
13		14		15		16		17		18		19	
20		21		22		23		24		25		26	
27		28		29		30		31		母の日 5月12日(日) 			

※各団体の予定は変更になる場合があります。ご了承ください。

(活) グループ・活動室 (研) 研修室 (託) 託児室 (交) 交流サロン

5月 センターからのご案内

GWお休みのお知らせ

ゴールデンウィークにつきましては、下記の通りになります。

5月2日(木)~5月6日(月)

5月7日(火)より通常開館いたします。

【印刷機】を設置しております。

- ・モノクロ 3円
- ・カラー 20円

大量印刷には大変便利です。

総会資料等の印刷等にもぜひご利用ください。



《駐車場》

ハチ公パーキング(大町駐車場)に停めていただくと、2時間までは駐車サービス券を差し上げます。

みんなのセンター

秋田県北部男女共同参画センター 〒017-0842 大館市字馬喰町48-1
TEL0186-49-8552 FAX0186-49-8589 E-mail: anged1@io.ocn.ne.jp

《開館時間》

平日 9:00~18:00
土日 9:00~17:00

《休館日》

木曜日・祝日・年末年始
(日曜日が祝日の場合は月曜日)



新しいサークルの紹介



【鶴の会】

第1・3 金曜日 13:30~15:00

代表 宮嶋 牧子さん

太極拳は、ゆっくりとした動作を行う全身運動。体内バランスを理想的な状態に保ち、気血の流れを良くすることで、新陳代謝をアップさせたり、自律神経のバランスを整えます。



【糸掛けカラーセラピー】

月1回 13:30~15:30

代表 牧野 楊須子さん

色に癒されながら、糸掛けアートを楽しみます。
(釘打ちから始めます)

その時の気持ちが、色に表現されます。

- ・持ち物：とんかち(小さめ)、きり
タオル(無い時は要相談)

※10cmサイズのミニ糸掛け体験会(1,500円)も同時に開催しています。

男女問わず誰でも参加できます。
興味のある方は是非参加してみてください!



【予告】

「パソコン活用クラブ」代表 佐藤 文枝さん…6月よりサークル開始予定!
6月5日・19日(13:30~15:00)